

激安大売出し!!

2日間限り! 3月22日(金)9時より開店

3月23日(土)9時より開店

南樽市場 TEL(0134) 23-0722

通常営業時間 午前9時より午後6時30分 定休日 日曜日

ホームページ <http://www.nantaruichiba.or.jp/>

検索 市場の情報は



当店は内税です

22日(金)・23日(土)

・サーモン
みそ漬

1盛600円を

500円
270円

・甘塩
ヌカニシン

1本350円を

今木川鮮魚店
TEL 22-6223

22日(金)・23日(土)

当店は外税です

・糠にしん

1本350円を1本

250円

・サバフィレ

3枚600円を3枚

500円

・イクラ

(自家製)

300g3,000円を300g

2,400円

・ずわい

つめ

1袋5,000円を1袋

4,500円

・干こまい

1袋350円を1袋

300円

西村鮮魚店
TEL 33-1268

22日(金)・23日(土)

当店は外税です

・めかぶ

1個 税込120円を

3個

232円

・トロシメサバ
大根漬

(1袋2枚入)税込350円を

1袋2枚入

278円

・つぼ鯛西京漬

2切

463円

阿蘇鮮魚店
TEL 22-9240

22日(金)

当店は外税です

・さんま飯寿司

300g入1箱

463円

・甘塩紅サケ(尾)

1盛

325円

・塩数の子

1盛

463円

23日(土)

・さんま飯寿司

300g入1箱

463円

今阿蘇鮮魚店
TEL 22-9240

当店は内税です

22日(金)

・函館紅鮭飯寿し

1P

1,000円

・サーモン
みそ漬

3枚入

1P

750円

23日(土)

特売品多数

鮮魚たけお
TEL 32-0668

22日(金)

当店は内税です

・ほたて貝柱 1P2,000円を

シケのため入荷がない時もあります。1P

※お1人様1バック

1,200円

・丸干しにしん

1本150円を

300円

・貝北寄 1ヶ250円を

500円

23日(土)

・ほたて貝柱 1P2,000円を

シケのため入荷がない時もあります。1P

※お1人様1バック

1,200円

・タコ頭 1ヶ900円を

700円

・しまほつけ

1枚1,000円を

800円

(有)O.M.T.本間水産
TEL 21-6886

当店は内税です

22日(金)

・ボイルツブ

1バック

500円

・サーモン
味噌漬

1パック5切入

1,250円

・網走産
砂出ししじみ

1袋350円を3袋

1,000円

相内鮮魚店
TEL 25-5213

22日(金)

当店は内税です

・加甘塩ぬかにしん

1本350円を1本

270円

・とろろわかめ

1袋290円を1袋

200円

・甘口紅葉子

1ケース800円を1ケース

500円

特売品多数!!

23日(土)

・加甘塩ぬかにしん

1本350円を1本

270円

・とろろわかめ

1袋290円を1袋

200円

特売品多数!!

今佐藤商店
TEL 25-3571

22日(金)

当店は外税です

・銀ダラみそ漬

1枚410円を

350円

・銀ダラ粕漬

1枚410円を

350円

・松前漬

1ケース840円を

420円

・わかさぎ佃煮

1ケース600円を

450円

23日(土)

・銀ダラみそ漬

1枚410円を

350円

・銀ダラ粕漬

1枚410円を

350円

今齊藤鮮魚店
TEL 25-4242

当店は内税です。

22日(金)

・ホーレン草 1ヶ

各

100円

・小松菜 1ヶ

各

130円

・キューリ 2本

各

180円

・レタス 1玉

各

200円

・キャベツ 1玉

各

380円

・ブロッコリー 1コ

各

380円

・トマト 3コ

各

380円

・デコポン 3コ

480円を

・サンフジ 3コ

450円を

週末特売

杉本通信77

「春のキャベツのヘルシーサラダ」

おはようございます。店主のともかずです。

今日は今が旬の春キャベツのサラダをご紹介します。

キャベツを太めの千切りにして軽く塩もみします。

水切りした木綿豆腐と油を切ったツナを黒コ

ショウを多めに入れてつぶすように混ぜ合わ

せて水気を切ったキャベツを加え完成です。

塩が足りなかったら後から足して下さい。

レモン果汁を入れてもサッパリしておいし

いですよ!^

杉本青果店
TEL 22-9649

22日(金)・23日(土)

当店は内税です

・つまみ揚

100g
180円を
100g

150円

・パセリーノ

1コ70円を
1コ

50円

電話注文・地方発送承ります!

今栗原蒲鉾店
TEL 23-4818

22日(金)

味はパッチリ! 値はチョッピリ!

・にら (1袋)
・人参 (1袋)
・小松菜 (1袋)
・しめじ (1袋)

(各) 80円

・レタス (1玉)
・ホーレン草 (1袋)
・きゅうり (2本)
・ナメコ (2袋)

(各) 100円

・大根 (1本)
・キャベツ (1玉)
・ブロッコリー (1玉)

(各) 150円

・国産アスパラ (1ヶ)
・茄子 (1袋)
・プレミアムバナナ (1袋)

(各) 200円

・いよかん (1袋)(5玉)
・りんご (1袋)(4玉)
・清見オレンジ (1袋)(6玉)

(各) 380円

23日(土)

激安祭

当店は外税です

服部青果店
TEL 29-1110

22日(金)

当店は外税です

・キュウリ2本・レタス1玉

・ほうれん草1袋・にら1束 各

・メークイン1袋

100円

・大根1本・キャベツ1玉

・ブロッコリー1玉・新玉ねぎ1袋 各

・トマト1P・茄子1P

・アスパラ1束・バナナ1袋 各

・清見オレンジ4ヶ・デコポン4ヶ 各

・サンふじ4ヶ・いちご1P 各

生で食べるのが一番「新玉ねぎ」

脂肪とコレステロールを溶かす。血行を良くする。

糖尿病に効果的。血圧を下げる。

これらの栄養成分をしっかりとるには生で食べるのが一番。

本日も皆様の御来店お待ちしております。

今岡本青果店
TEL 25-3008

内税・外税は店頭にて表示してあります。